

Приложение 1

**Количество пищевой продукции, необходимое для приготовления блюд
(в пересчете на одного ребенка 1-3г) в г. брутто**

Хлеб ржаной	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	15
Хлеб пшеничный	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	15
Крупа гречневая ядрица	-	-	-	-	-	12	-	-	-	-	12	1,2
Крупа кукурузная	-	-	-	-	-	-	33	-	-	-	33	3,26
Крупа овсяная	-	-	29	-	-	-	-	-	-	-	29	2,86
Крупа пшеничная	-	-	-	-	30	-	-	-	30	-	60	6
Крупа пшенная	-	-	-	30	-	-	-	-	-	-	30	3
Макаронные изделия в/с	12	-	-	-	-	-	-	-	-	12	24	2,4
Апельсин	-	-	-	11	-	-	-	-	-	-	11	1,1
Банан	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	70	7
Груша	-	-	70	8	-	70	-	-	-	70	218	21,85
Лимон	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	6	0,56
Мандарин	-	-	-	-	-	-	70	-	-	-	70	7
Яблоко	-	70	-	-	70	-	-	-	70	-	210	21
Фруктовое пюре	-	-	-	80	-	-	-	80	-	-	160	16
Малина	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	10	0,96
Изюм	-	-	6	-	-	-	6	-	-	-	12	1,17
Молоко	180	38	57	62	64	180	57	38	64	180	921	92,08
Масло сливочное	2	8	6	6	6	2	6	8	6	2	49	4,93
Яйцо куриное	-	68	-	-	-	-	-	68	-	-	135	13,54
Сахар-песок	6	5	7	2	2	6	7	5	2	6	49	4,92
Мед пчелиный	-	-	-	-	8	-	-	-	8	-	15	1,5
Чай черный байховый	-	0,4	0,4	0,4	0,4	-	0,4	0,4	0,4	-	3	0,27
Какао-порошок	2	-	-	-	-	2	-	-	-	2	7	0,68
Соль йодированная	0,15	0,33	0,57	0,6	0,6	0,15	0,57	0,33	0,6	0,15	4,05	0,41

Напиток тыквенный	-	-	150	-	-	150	-	-	-	-	300	30
Сок абрикосовый	-	-	-	-	-	-	-	150	-	-	150	15
Молоко	-	150	-	-	150	-	-	-	-	-	300	30
Сухая молочная смесь, детская	16	-	-	16	-	-	16	-	-	16	64	6,4
Йогурт	-	-	-	-	-	-	-	-	150	-	150	15

Хлеб ржаной	20	20	20	20	20	15	15	20	20	20	190	19
Хлеб пшеничный	24	28	23	20	20	23	22	26	15	23	225	22,52
Сухари панировочные	-	-	-	-	-	-	7	7	-	-	13	1,33
Мука пшеничная в/с	2	6	-	6	10	5	7	1	4	-	40	4
Крупа рисовая	43	-	-	-	-	3	-	-	-	3	49	4,92
Крупа перловая	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	6	0,6
Крупа гречневая ядрица	-	-	55	-	-	-	-	-	-	55	110	11,04
Горох	-	-	-	-	-	-	-	12	-	-	12	1,2
Макаронные изделия в/с	-	-	-	-	7	29	7	-	-	-	43	4,34
Картофель(01.09-31.10)	-	153	61	93	181	61	196	103	137	61	1047	104,7
Картофель(31.10-31.12)	-	164	65	99	193	65	209	110	146	65	1117	111,67
Картофель(31.12-28.02)	-	175	70	106	206	70	224	118	156	70	1193	119,33

Картофель(29.02-01.09)	-	190	76	115	223	76	242	128	169	76	1293	129,34
Зелень сушеная	-	-	-	-	0	-	0	-	-	-	0	0,03
Огурец соленый	-	-	11	-	-	11	-	-	-	11	34	3,38
Укроп	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1	0,07
Томат	16	-	34	-	-	-	-	8	-	34	92	9,16
Свекла(01.09-31.12)	-	30	-	36	-	28	-	-	28	-	122	12,18
Свекла(01.01-31.08)	-	33	-	39	-	31	-	-	31	-	133	13,26
Репка	-	-	-	24	-	-	-	24	-	-	48	4,8
Петрушка (корень)	0	1	-	-	0	-	-	2	0	-	4	0,42
Огурец	12	-	-	-	-	-	-	8	-	-	19	1,94
Морковь(01.09-31.12)	8	38	8	32	13	29	13	32	8	8	184	18,42

Морковь(01.01-31.08)	8	41	8	34	14	31	14	34	8	8	201	20,06
Лук репчатый	8	19	32	40	12	18	29	20	8	32	216	21,59
Лук зеленый	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	0,41
Капуста белокочанная	53	15	15	30	53	-	23	48	53	-	288	28,8
Томатное пюре	1	5	-	-	1	7	-	-	1	-	14	1,44
Горошек зеленый консерв.	-	-	-	-	-	8	-	-	-	-	8	0,75
Черника	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	16	1,61
Клюква	-	-	-	16	-	-	-	16	-	-	32	3,21
Яблоко	-	-	18	-	-	-	-	-	-	-	18	1,85
Вишня	32	-	15	-	-	-	-	-	-	-	47	4,68
Чернослив	-	8	-	-	-	20	-	-	-	-	28	2,81
Смесь сухофруктов	-	-	-	-	-	-	20	-	20	-	40	4,01
Курага	-	16	-	-	-	3	-	-	3	-	22	2,25
Изюм	-	-	-	-	15	3	-	-	3	-	21	2,14
Говядина 1 категории	49	-	47	-	-	-	-	58	-	47	202	20,21
Печень говяжья	-	-	-	46	-	-	-	-	-	-	46	4,62
Куриная грудка (филе)	-	-	-	-	-	-	51	-	-	-	51	5,06
Треска (филе)	-	46	-	-	-	46	-	-	-	-	92	9,15
Горбуша (филе)	-	-	-	-	62	-	-	-	62	-	123	12,34
Молоко	-	19	-	-	57	-	10	14	40	-	141	14,06
Сметана	8	8	8	18	8	8	8	18	8	8	96	9,6
Масло сливочное	7	6	7	19	4	7	7	5	9	7	80	7,98
Масло подсолнечное	5	8	3	6	8	9	6	9	5	3	61	6,08
Яйцо куриное	-	4	-	8	13	4	13	3	13	-	58	5,82
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Сахар-песок	5	7	5	5	5	5	5	5	5	5	55	5,46
Соль йодированная	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1,11
Лавровый лист	0,03	0,13	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,4	0,04
Кислота лимонная	0,15	0,15	-	-	-	-	-	0,05	-	-	0,35	0,04

Хлеб ржаной	35	45	45	50	50	45	45	50	50	50	465	46,5
Хлеб пшеничный	39	53	38	50	45	48	60	56	45	53	488	48,8
Сухари панировочные	-	4	-	-	5	3	7	11	-	-	30	3,0
Мука пшеничная в/с	51	6	17	9	10	28	16	1	27	-	165	16,5
Крупа пшеничная	-	-	-	-	30	-	-	-	30	-	60	6,0

Крупа перловая	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	6	0,6
Крупа овсяная	-	-	29	-	-	-	-	-	-	-	29	2,9
Крупа манная	11	5	-	4	-	12	11	5	-	-	49	4,9
Крупа кукурузная	-	-	-	-	-	-	33	-	-	-	33	3,3
Крупа гречневая ядрица	-	-	55	-	-	12	-	-	-	55	122	12,2
Горох	-	-	-	-	-	-	-	12	-	-	12	1,2
Крупа рисовая	43	-	-	-	-	3	-	-	-	3	49	4,9
Крупа пшенная	-	-	-	30	-	-	-	-	-	-	30	3,0
Макаронные изделия в/с	12	-	-	29	7	29	7	-	-	41	126	12,6
Картофель(01.09-31.10)	-	153	61	93	181	61	196	103	137	61	1047	104,7
Картофель(31.10-31.12)	-	164	65	99	193	65	209	110	146	65	1117	111,7
Картофель(31.12-28.02)	-	175	70	106	206	70	224	118	156	70	1193	119,3
Картофель(29.02-01.09)	-	190	76	115	223	76	242	128	169	76	1293	129,3
Зелень сушеная	-	-	-	-	0	-	0	-	-	-	0	0,0
Огурец соленый	-	-	11	-	-	11	-	-	-	11	34	3,4
Укроп	-	-	-	1	-	1	-	-	-	1	2	0,2
Томат	16	-	34	-	-	-	-	8	-	34	92	9,2
Свекла(01.09-31.12)	-	30	-	36	-	28	-	-	28	-	122	12,2
Свекла(01.01-31.08)	-	33	-	39	-	31	-	-	31	-	133	13,3
Репка	-	-	-	24	-	-	-	24	-	-	48	4,8
Петрушка (корень)	0	1	-	-	0	-	-	2	0	-	4	0,4
Огурец	12	-	-	-	-	-	-	8	-	-	19	1,9
Морковь(01.09-31.12)	8	133	12	53	13	123	13	127	12	29	519	51,9
Морковь(01.01-31.08)	8	145	13	57	14	133	14	138	13	31	565	56,5
Лук репчатый	8	19	40	40	12	18	53	20	16	32	257	25,7

Лук зеленый	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	0,4
Капуста белокочанная	199	15	130	30	53	-	169	48	167	-	811	81,1
Томатное пюре	1	5	5	7	1	7	-	-	6	7	38	3,8
Горошек зеленый консерв.	-	-	-	8	-	8	-	-	-	8	23	2,3
Апельсин	-	-	-	11	-	-	-	-	11	-	22	2,2
Банан	70	-	-	70	-	-	70	-	-	-	210	21,0
Черника	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16	16	1,6
Смородина черная	-	-	19	-	-	-	19	-	-	-	39	3,9
Малина	-	-	-	-	-	5	-	10	-	-	14	1,5
Клюква	-	-	-	16	-	-	-	16	-	-	32	3,2

Фруктовое пюре	-	-	-	80	-	-	-	80	-	-	160	16,0
Яблоко	-	70	18	-	101	5	-	-	70	-	265	26,5
Мандарин	-	-	-	-	-	-	70	-	-	-	70	7,0
Лимон	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	6	0,6
Груша	-	-	70	8	-	70	-	-	8	70	227	22,7
Вишня	32	-	15	-	-	5	-	-	-	-	52	5,2
Изюм	-	-	15	-	15	3	6	-	3	-	43	4,3
Курага	-	16	-	-	-	3	-	-	3	-	22	2,3
Смесь сухофруктов	-	-	-	-	-	-	20	-	20	-	40	4,0
Чернослив	-	8	-	-	-	20	-	-	-	-	28	2,8
Сок морковный	-	-	-	-	180	-	-	-	-	-	180	18,0
Сок виноградный	-	180	-	-	-	-	-	180	-	-	360	36,0
Сок абрикосовый	-	-	-	-	-	-	-	150	-	-	150	15,0
Напиток тыквенный	-	-	150	-	-	150	-	-	-	-	300	30,0
Говядина 1 категории	49	-	120	-	-	-	47	58	72	47	394	39,4
Печень говяжья	-	-	-	46	-	-	-	-	-	-	46	4,6
Куриная грудка (филе)	61	-	-	-	-	-	51	-	-	61	173	17,3
Треска (филе)	-	46	-	-	-	46	-	-	-	-	92	9,2
Горбуша (филе)	-	-	-	-	62	-	-	-	62	-	123	12,3

Сухая молочная смесь, детская	16	-	-	16	-	-	16	-	-	16	64	6,4
Молоко	202	224	57	100	271	202	89	69	108	180	1502	150,2
Йогурт	-	-	-	-	-	-	-	-	150	-	150	15,0
Творог	-	27	-	45	82	45	-	27	-	-	226	22,6
Сметана	8	12	8	20	12	21	8	22	8	8	125	12,5
Масло сливочное	23	17	31	33	14	21	18	16	26	21	221	22,1
Масло подсолнечное	5	8	3	6	8	9	6	9	5	3	61	6,1
Яйцо куриное	31	84	7	10	26	11	29	82	15	11	308	30,8
Сахар-песок	17	19	28	17	12	24	17	17	16	17	185	18,5
Пудра рафинадная	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	0,1
Печенье	-	20	-	-	-	-	-	20	-	-	40	4,0
Вафли с фруктовой начинкой	-	-	-	-	15	-	-	-	-	30	45	4,5
Мед пчелиный	-	-	-	-	7,5	-	-	-	7,5	-	15,0	1,5
Чай черный байховый	0,4	0,4	0,4	0,8	0,4	0,4	0,4	0,4	0,8	0,4	4,5	0,5

Какао-порошок	2,3	-	-	-	-	2,3	-	-	-	2,3	6,8	0,7
Дрожжи прессованные	0,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8	0,1
Крахмал картофельный	-	-	4,5	-	-	-	4,5	-	-	-	9,0	0,9
Соль йодированная	2,7	2,0	1,9	2,3	2,1	2,0	2,0	1,6	2,3	1,7	20,6	2,1
Лавровый лист	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,5	0,1
Натрий двууглекислый	-	-	0,1	-	-	0,3	-	-	0,3	-	0,7	0,1
Кислота лимонная	0,2	0,2	-	-	-	-	-	0,1	-	-	0,4	0,0
Ванилин	0,0	-	-	0,0	0,0	0,0	-	-	0,0	-	0,1	0,0

